

Prevederi metodologice

Competiția se desfășoară în săli de sport cu terenuri de baschet (indoor), sau pe terenuri de sport (outdoor) sub forma jocului de baschet 4x4, pentru angrenarea copiilor în activități motrice sportive și pentru integrare socială, în condițiile respectării egalitatea de șanse și de gen.

1. Echipa

- unitate de învățământ poate înscrie la o competiție o singura echipă, formată din elevi, mixt, fete și băieți.
- Au drept de participare elevii legitimați și nelegitimați, cu condiția încadrării în grupele de vârstă și clasă stabilite prin prezentul Regulament. (pentru anul școlar 2024-2025 au drept de joc elevi născuți 2013 și mai mici)
- Fiecare echipă înscrisă este formată din maximum 10 jucători și 1 profesor.
- Numărul minim de jucători care participă la un joc este de 8.

2. Reprezentarea echipei

- Fiecare echipă trebuie să fie însoțită de un profesor, angajat al unității de învățământ participante, desemnat în calitate de conducător oficial în formularul de înscriere înaintat de unitatea de învățământ.
- Nerespectarea prevederilor de mai sus atrage după sine nerecunoașterea caracterului oficial al persoanei în cauză și excluderea echipei din competiție.
- Profesorul este responsabil de conducerea echipei, comportamentul jucătorilor în teren și în afara lui, precum și de cel al însoțitorilor și susținătorilor echipei.

3. Terenul de joc

- Competițiile se desfășoară pe terenuri de baschet din sala de sport (indoor) sau terenuri în aer liber (outdoor) pentru jocul de baschet cu dimensiuni regulamentare (28x15m).
- Prin excepție, sunt admise și terenuri de baschet cu dimensiuni mai mici, dar nu mai puțin de 24 m lungime și 12 m lățime

4. Panourile de joc

- Coșul este la înălțimea regulamentară de 3,05 m.
- Prin excepție, sunt acceptate coșuri cu înălțimea mai mică, dar nu mai puțin de 2,60 m.

5. Mingea de joc. Mingea de joc este numărul 5.

6. Timpul de joc.

- Timpul de joc este controlat de către cronometror.
- Jocul constă în 4 perioade (I – IV) împărțite în 2 reprize. Pauza între reprize este de 5 minute. Fiecare repriză este împărțită în două perioade de câte 8 min fiecare, cu un interval (pauză) de 1 minut între ele.
- În caz de egalitate, la finalul celor 2 reprize, se vor desfășura atâtea reprize de prelungiri de câte 5 min, până se departajează una dintre echipe.

- Pe parcursul jocului, timpul de joc va fi întrerupt după cum urmează:
- a) în timpul time-out-urilor pe toată perioada de desfășurare a jocului;
- b) în cazul apariției accidentărilor care necesită îngrijiri medicale sau înlocuire, pe toată durata jocului;
- c) atunci când arbitrul decide să discute cu jucătorii pentru a le explica greșelile și oferi indicațiile necesare respectării regulamentului de joc.

7. Coș reușit și valoarea lui.

- Un coș este reușit atunci când o minge vie intră în coș pe deasupra și rămâne înăuntru sau trece prin el.
- Un coș reușit din acțiune are valoare de 2 puncte în cazul unei aruncări din zona coșului de 2 puncte și 3 puncte în cazul unei aruncări din zona coșului de 3 puncte.
- Un coș reușit din aruncare liberă are valoare de 1 punct.
- După un coș valabil reușit din acțiune sau după ultima aruncare liberă reușită, echipa adversă are posesia pentru repunerea mingii într-un interval de 5 secunde, din orice punct situat în spatele liniei de fund.
- După un coș reușit mingea nu se oferă arbitrului. Mingea se repune în cel mai scurt timp posibil de către jucător.

8. Înlocuirea (schimbarea) jucătorilor. În sensul asigurării egalității de șanse, un jucător trebuie să joace minim 1 perioadă integrală pe parcursul primelor două sferturi, la decizia profesorului.

9. Regimul schimbărilor.

Regimul de schimbări obligatoriu, (regula 4+1), se va aplica astfel:

a) echipa care se prezintă la joc cu 10 jucători, în primele două perioade este obligată să efectueze MINIM o înlocuire pe perioadă; jucătorul introdus în teren are dreptul la minim 2 minute de joc. În perioada I vor juca 4+1 jucători, în perioadele II vor juca ceilalți 4+1 jucători.

Regula de „4+1” jucatori pentru fiecare sfert astfel: pentru fiecare dintre primele doua perioade de 8 minute ale unui joc, este obligatorie folosirea tuturor jucatorilor inscrisi pe foaia de joc; în prima perioada se vor folosi 4 jucători și obligatoriu se va efectua o înlocuire de jucator până la expirarea timpului regulamentar; în a doua perioadă se vor folosi alți 4 jucători înscriși pe foaia de joc și se va efectua obligatoriu o înlocuire de jucator, altul decat cei folosiți până în acel moment al jocului. În sferturile 1 și 2 se RESPECTA regula 4+1/4+1, pentru echipele alcatuite din 10 jucători. Pentru echipele alcatuite din 9 jucatori, se va respecta regula 4+1 în primul sfert (schimbarea se va efectua obligatoriu în primul sfert) și urmatorii 4 în sfertul al II-lea.

În sfertul al 3-lea și al 4-lea sunt permise un număr nelimitat de schimbări de jucători, efectuate respectând prevederile R.O.J.B.

b) în cazul în care în perioadele I – II, unul sau mai mulți jucători sunt descalificați (5 greșeli personale) sau accidentați, echipa nu are pe bancă jucători disponibili pentru schimbare, iar cele menționate la prezentul art. 16, alin. a) nu poate fi aplicat, schimbările se pot efectua cu jucătorii indicați de către antrenorul echipei adverse.

c) dacă una din situațiile menționate în alin b) se întâmplă în perioada I, jucătorul indicat de antrenorul echipei adverse nu își pierde dreptul de joc pentru perioada II.

10. În timpul pauzei dintre cele două reprize (după a II-a perioadă), fiecare jucător înscris pe foaia de joc aruncă o aruncare liberă care se înscrie pe foaia de joc ca și punct la rezultatul perioadei a II-a, dacă este coș reușit.

11. Echipamentul de joc

- Fiecare echipă trebuie să aibă 2 (două) seturi de echipament sau 1(unu) set dublă față, unul de culoare deschisă și altul de culoare închisă.
- Jucătorii aceleiași echipe trebuie să poarte maiouri de aceeași culoare dominantă, pe față și spate.
- Maiourile trebuie să fie numerotate, pe față și pe spate, cu cifre plate într-o culoare unică, contrastantă față de culoarea maiourilor.
- echipă participă cu echipamentul de culoare deschisă la un meci în care este gazdă și cu echipamentul de culoare închisă atunci când este oaspete.
- Jucătorilor, pe întreaga durată a jocului, nu le este permis accesul pe terenul de joc cu următoarele: cercei, lanț, inel, brățară (din orice material), sau orice fel de bijuterii sau obiecte de podoabă care îi pot răni pe ceilalți participanți la joc.

- la faza pe județ/ sectoare ale mun. București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/unitate de învățământ, pentru mun. București;
- la faza pe zonă se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/sectoare ale mun. București.